	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงานห้องคลอด - ห้องผ่าตัด ระเบียบปฏิบัติที่ : PR-LR-037	หน้า 1/2  ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 1 วันที่ 11 ตุลาคม 2560
	เรื่อง : การดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนด	ผู้ทบทวน : หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
ผู้จัดทำ : นางสาวนีย์ ใฝ่จิต	ผู้อนุมัติ : ประธานPCT	

## การดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนด

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อสามารถดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนดได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
2. เพื่อให้ลดภาวะแทรกซ้อนต่างๆจากการตั้งครรภ์เกินกำหนดเช่น ทารกขาดออกซิเจน ทารกตายในครรภ์ เป็นต้น

### ขอบข่าย

ระเบียบปฏิบัตินี้เป็นแนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนดสำหรับแพทย์และพยาบาลประจำห้องคลอด

### นิยามศัพท์


**Post- Term pregnancy** หมายถึง การตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์มากกว่า 42 สัปดาห์ หรือมากกว่า 294 วัน นับจากวันแรกของประจำเดือนครั้งสุดท้าย

### ผู้รับผิดชอบ

แพทย์ มีหน้าที่ ตรวจวินิจฉัย สั่งการรักษา

พยาบาลห้องคลอด มีหน้าที่ซักประวัติ ค้นหาความคิดปกติ รายงานแพทย์ทราบ และช่วยแพทย์ทำหัตถการ เตรียมตรวจพิเศษต่างๆ เช่น NST, ultrasound , PV

พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ มีหน้าที่ เตรียมความพร้อมเครื่องมือและอุปกรณ์ต่างๆให้พร้อมใช้งาน

	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงานห้องคลอด - ห้องผ่าตัด ระเบียบปฏิบัติที่ : PR-LR-037	หน้า 2/2  ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 1 วันที่ 11 ตุลาคม 2560
	เรื่อง : การดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนด	ผู้ทบทวน : หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
ผู้จัดทำ : นางสาวนีย์ ใฝ่จิต	ผู้อนุมัติ : ประธาน PCT	

### แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนด

- อายุครรภ์ 40- 40(+6) สัปดาห์ ⇒
1. ส่งพบแพทย์ห้องคลอด +NST+ Ultrasound + PV
  2. ประเมิน Bishop score และทำ Digital stripping of membrane ในรายที่สามารถทำได้
- อายุครรภ์ 41-41(+5) สัปดาห์ ⇒
1. ส่งพบแพทย์ห้องคลอด +NST+Ultrasound + PV
  2. ประเมิน Bishop score และทำ Digital stripping of membrane ในรายที่สามารถทำได้
  3. ถ้า NST+ U/S ผลปกติ Bishop score >6 พิจารณา Induction of labour
  4. ถ้า NST:non reactive หรือผล U/S:AFI< 5cms AF pocket<2cms, มีภาวะ oligohydramnios พิจารณา refer รพ. สปส. พบสูติแพทย์ด่วน
- อายุครรภ์มากกว่า 42 สัปดาห์ ⇒ refer รพ. สปส.

### วิธีการดูแลมารดาตั้งครรภ์เกินกำหนด

1. แนะนำมารดาให้นับลูกดิ้นทุกวันพร้อมบันทึกไว้
2. ทำ NST 2 ครั้ง / สัปดาห์
3. ทำการ ultrasound ดูสภาพน้ำคร่ำ และรก พร้อมบันทึกการตรวจอย่างละเอียด
4. ตรวจภายในประเมิน Bishop score หรือทำ Digital stripping of membrane ในรายที่สามารถทำได้
5. นัดพบแพทย์ทุก 1 สัปดาห์ คืออายุครรภ์ 40 ,41, 41+5 wks

### หมายเหตุ

ถ้าพบ NST : non reactive หรือ AFI<5 cms , AF pocket < 2 cms พิจารณาส่งต่อทันที