

	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : WI-LR-6	หน้า 1/2  ฉบับที่ ข แก้ไขครั้งที่ 3 วันที่ 10 ตุลาคม 2560
	เรื่อง : แนวทางปฏิบัติการดูแลมารดาที่ได้รับการล้วงรก	ผู้ทบทวน : หน่วยงานห้องคลอด
ผู้จัดทำ : นางเสาวนีย์ ใฝ่จิต	ผู้อนุมัติ : ประธานทีม PCT	

### แนวทางการดูแลมารดาล้วงรก

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดูแลมารดาที่ทำการล้วงรก
2. สามารถล้วงรกได้ถูกต้องและปลอดภัย

#### ขอบข่าย

ระเบียบปฏิบัตินี้ใช้เป็นมาตรฐานในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ห้องคลอด โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ ในการดูแลมารดาล้วงรก

#### คำนิยาม


รกค้าง หมายถึง ภาวะที่มีรก เศษชิ้นรกและเยื่อหุ้มถุงน้ำดีค้างในโพรงมดลูก  
 การล้วงรก หมายถึง การนำรก เศษชิ้นรกและเยื่อหุ้มถุงน้ำดีค้างในโพรงมดลูกออกมา

#### การเตรียมผู้ป่วย

1. บอกให้ผู้ป่วยทราบว่า จะทำการล้วงรก ยกเว้นในรายที่ไม่รู้สึกตัวกรณีที่เสียเลือดมาก
2. สังเกตสัญญาณชีพเป็นระยะ
3. ให้ Oxytocin หยดเข้าทางเส้นเลือดดำ
4. เตรียมเลือดเพื่อกรณีที่ทำเป็นไข
5. จัดทำนอนในท่า Lithotomy พร้อมที่จะทำการ

#### การเตรียมตัวผู้ทำ

1. สวมหมวก สวม mask ล้างมือถึงข้อศอกแบบล้างมือทำผ่าตัดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ สวมเสื้อและถุงมือขาวปราศจากเชื้ออย่างถูกวิธีเช่นเดียวกับเตรียมทำคลอดหรือผ่าตัด

	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : WI-LR-6	หน้า 2/2  ฉบับที่ ข แก้ไขครั้งที่ 3 วันที่ 10 ตุลาคม 2560
	เรื่อง : แนวทางการดูแลมารดาที่ได้รับการล้วงรก	ผู้ทบทวน : หน่วยงานห้องคลอด
ผู้จัดทำ : นางเสาวนีย์ ใฝ่จิต	ผู้อนุมัติ : ประธานทีม PCT	

### วิธีทำ

1. ทำความสะอาดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก และปูผ้าปราศจากเชื้อ
2. สอนปัสสาวะ
3. ให้ยาระงับความเจ็บปวด Pethidine 50 mg ,Valium 10 mg vein
4. ทำการล้วงรก

- ใช้มือข้างซ้ายจับ Clamps ที่หนีบสายสะดือไว้ ค้างให้ตึงเล็กน้อย มือขวาทำเป็นรูปกรวยเข้าไปในช่องคลอด โดยตามสายสะดือเข้าไป สอดมือผ่านเข้าไปในโพรงมดลูก แล้วคลำหาขอบรก มือซ้ายเลื่อนมาที่ผนังหน้าท้องกดยอดมดลูกไว้ ส่วนมือขวาค่อยๆ สอดเข้าระหว่างรกและผนังมดลูก ใช้สันมือทางด้านนิ้วก้อยเซาะรอบจนรกหลุดทั้งอัน จับรกทั้งอันไว้ในอุ้งมือ ใช้มือซ้ายช่วยกดหน้าท้องที่ยอดมดลูก เพื่อให้รกเคลื่อนลงมาได้ง่ายขึ้น แล้วเอาออกจากโพรงมดลูกตรวจโพรงมดลูกซ้ำ โดยใช้ผ้ากอซที่ปราศจากเชื้อพันนิ้วชี้ นิ้วกลางและนิ้วนางของปลายมือขวาแล้วสอดเข้าไปในโพรงมดลูกเพื่อเช็คเศษรก และ/หรือเยื่อหุ้มรก ออกจนหมดขณะเดียวกัน ใช้มือซ้ายช่วยกดหน้าท้องที่ยอดมดลูก อาจต้องเช็ค 2-3 ครั้ง เพื่อให้สะอาดเรียบร้อยและตรวจว่ามีรอยทะลุหรือไม่

### ป้องกันการตกเลือด

1. มือซ้ายคลึงมดลูกให้แข็งตัวชั่วคราว
2. ฉีด Methergin 0.2 mg vein ในกรณีที่ไม่มีข้อห้าม
3. ตรวจดูให้แน่ใจว่า รกและเยื่อถุงน้ำคร่ำออกครบ
4. ถ้ามีการฉีกขาดต้องเย็บซ่อมแซมให้เรียบร้อย

### การพยาบาลหลังล้วงรก

1. สังเกตสัญญาณชีพ 15 นาที x 4 ครั้ง และ 30 นาที x 2 ครั้ง สังเกตต่อจนผู้ป่วยรู้สึกตัวดี
2. ตรวจสอบว่ามดลูกหดตัวดีหรือไม่
3. ให้ยาปฏิชีวนะที่เหมาะสม
4. ให้ Oxytocin หยดเข้าทางเส้นเลือดดำ