	โรงพยาบาลศิริราช หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : WI-LR-12	หน้า 1/2 ฉบับที่ ข แก้ไขครั้งที่ 3 วันที่ 2 ตุลาคม 2560
	เรื่อง : แนวทางการดูแลภาวะ Hypoglycemia	ผู้ทบทวน : หน่วยงานห้องคลอด
ผู้จัดทำ : นางเสาวนีย์ ฝูจิต	ผู้อนุมัติ : ประธานทีม PCT	

วัตถุประสงค์

- 1.เข้าใจอันตรายที่เกิดจากภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
- 2.สามารถให้การรักษาพยาบาลภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- 3.สามารถสังเกตภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำได้

ขอบข่าย


ระเบียบปฏิบัตินี้ใช้เป็นมาตรฐานในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ห้องคลอดโรงพยาบาลศิริราชในการรักษาพยาบาลภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

นิยามศัพท์

Hypoglycemia หมายถึงภาวะที่มีน้ำตาลในเลือดต่ำกว่า 40 mg/dl ซึ่งระดับน้ำตาลในเลือดจะถูกควบคุมรักษา ระดับโดยการที่ร่างกายเปลี่ยน ไกลโคเจนในร่างกายเป็นกลูโคส เมื่อไหร่ก็ตามที่ ไกลโคเจนถูกนำไปใช้หมด กลูโคสในเลือดก็จะลดลง

ทารกกลุ่มเสี่ยงที่จะเกิดภาวะ Hypoglycemia

- 1.ทารกที่เกิดจากมารดาเป็นเบาหวาน
- 2.ทารกตัวโตกว่าอายุครรภ์
- 3.ทารกตัวเล็กกว่าอายุครรภ์
- 4.ทารกคลอดก่อนกำหนด
- 5.ทารกคลอดเกินกำหนด
- 6.ทารกที่ป่วยหรือมีภาวะเครียด
- 7.ทารกที่มีการอดอาหาร
- 8.ทารกที่มีจำนวนเม็ดเลือดแดงมากเกินไป

	โรงพยาบาลศิริราช หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : WI-LR12	หน้า 2/2 ฉบับที่ ข แก้ไขครั้งที่ 3 วันที่ 2 ตุลาคม 2560
	เรื่อง : แนวทางการดูแลภาวะ Hypoglycemia	ผู้ทบทวน : หน่วยงานห้องคลอด
ผู้จัดทำ : นางเสาวนีย์ ฝ้ายจิต	ผู้อนุมัติ : ประธานทีม PCT	

อาการของภาวะ Hypoglycemia อาการที่พบบ่อยที่สุดได้แก่ อาการดังต่อไปนี้

- Jitteriness ทารกมีความไวต่อสิ่งเร้าสูง
- Tremor ทารกมีแขนขาสั่นและควบคุมไม่ได้
- Seizures ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายมีอาการสั่นแบบเป็นจังหวะ
- Lethergy ทารกมีการตอบสนองอย่างช้าๆหรือไม่ตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นปกติ
- Apnea การหยุดหายใจเกิดขึ้นและมีอาการเขียว
- No Signs น้ำตาลในเลือดต่ำโดยไม่มีอาการใดๆ

การรักษาพยาบาลภาวะ Hypoglycemia

*****กรณีน้ำตาล <20-25 mg/dl**

- 1.เจาะดูระดับน้ำตาลในเส้นเลือด
- 2.ให้ 10% glucose 2 cc/kgทางเส้นเลือดดำ
- 3.ให้สารน้ำทางเส้นเลือดดำ 5 cc /kg/hrs
- 4.ให้ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดอีกครั้งภายใน 15-30 นาทีถ้าพบว่าระดับน้ำตาล <20-25 mg/dl ให้ 15% glucose
- 5.ถ้าทารกที่ให้อาหารตั้งแต่แรกและมีค่าน้ำตาลในเลือดกลับมาปกติ ทารกมีภาวะคงที่และสามารถรับอาหารทางปากได้ ก็เริ่มให้กินทันที
- 6.ทำการตรวจคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือดเป็นระยะ และบ่อยๆ

*****กรณีน้ำตาล 20-45 mg/dl**

- 1.เจาะดูระดับน้ำตาลในเส้นเลือด
- 2.เริ่มให้กินนมเร็วภายใน 4 ชั่วโมงหลังคลอด
- 3.ให้ 10% glucose ทางเส้นเลือดดำถ้าไม่สามารถรับนมได้ดีหรือผลการตรวจคัดกรองน้ำตาลได้ 20-45mg/dl
- 4.ทำการตรวจคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือดเป็นระยะ และบ่อยๆ